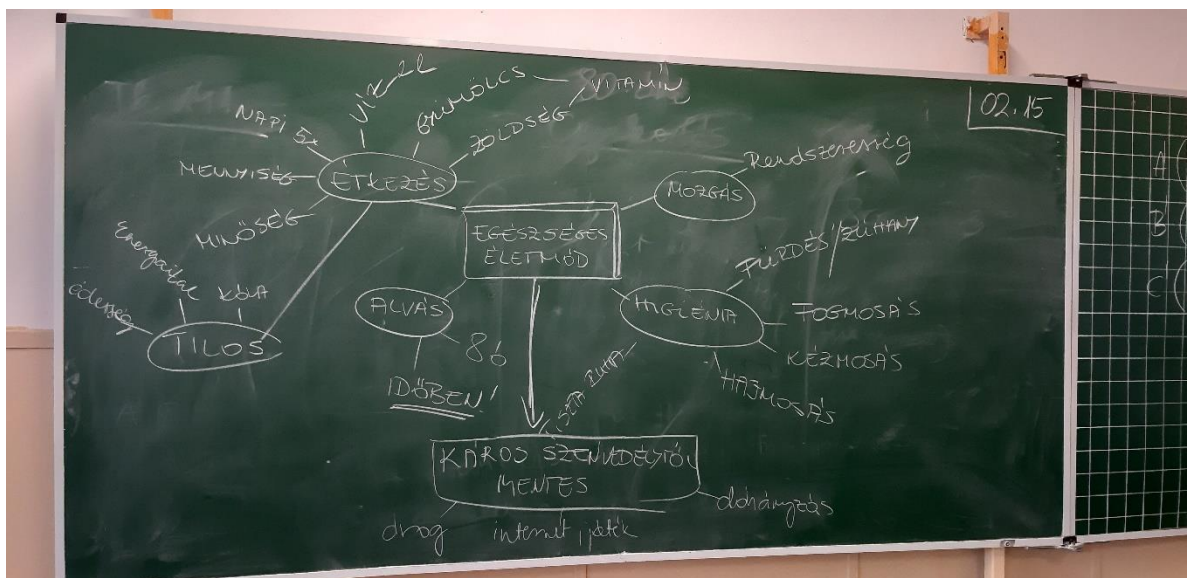
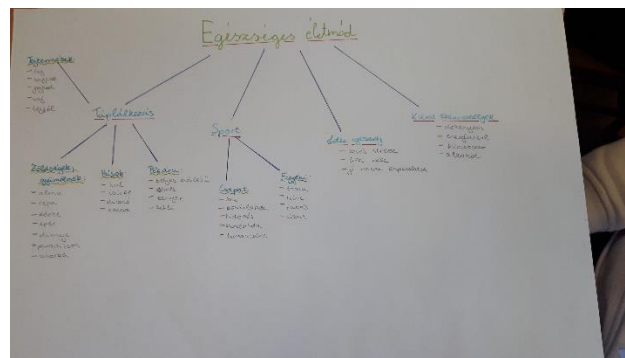


EGÉSZSÉGNAPOK (FEBRUÁR 14-17.)

Iskolánk hagyománya szerint minden évben megrendezésre kerülnek az Egészségnapok. Célunk, hogy a diákjainkban tudatosítsuk az egészséges életmód elemeit és hangsúlyozzuk azok fontosságát a mindennapi életünk során.

A tanítási órákon kiváló **táblaképek** és **vázlatok** születtek a gyerekek segítségével:



❖ **HÉTFŐ:**

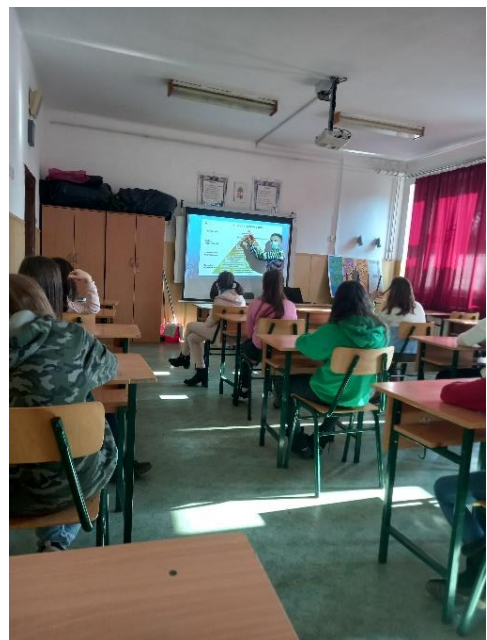
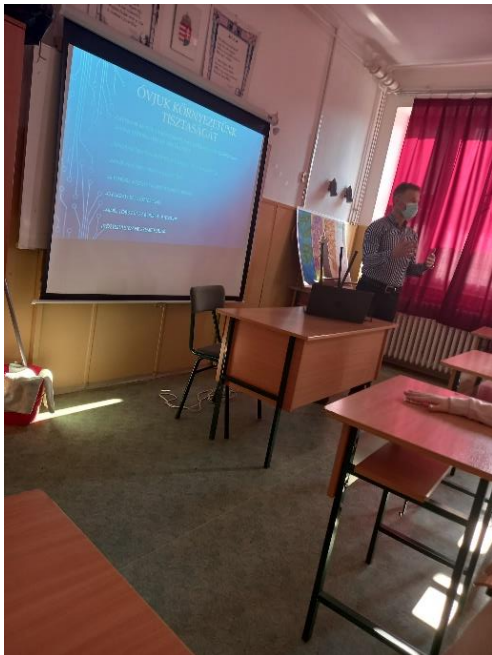
A második és az ötödik évfolyamosok állatasszisztált foglalkozáson vettek részt a Park úton és a Hevesy úton. A terápiás állatkák (2 nyuszi és egy kismalac) között gyorsan telt az idő. Beszélgetésre, simogatásra és játékos feladatokra került sor. Az irányító szerepét Szöllös Judit (állat- és mozgás terapeuta) töltötte be, segítségére voltak még az osztályfőnökök, szaktanárok és a pedagógiai asszisztensek. Nagy sikert aratott ez a program a gyerekek körében:





❖ **KEDD:**

Ezen a napon Bódy Attila iskolánk szociális segítője tartott előadásokat. Dél előtt az első évfolyamosok beszélgettek a tisztaság, higiénia fontosságáról. Mindhárom osztály nagyon ügyes és aktív volt. A Hevesy úton a 6.a osztállyal folytatódott a program. A „nagyok” témája a lelki egészség volt:



❖ **SZERDA:**

A felső tagozaté volt a főszerep. Első órában a 8.b osztályhoz érkezett egy **kozmetikus** a Kovács Szépség Műhelyből: Szénási Orsolya személyében. A bőrápolásról, higiéniaról, házi praktikákról, sminkelésről, szemöldök szedésről tudhattak meg többet az érdeklődők. Egy szerencsés lány arckezelést is kapott:



Utána a hetedik évfolyam részesült **elsősegélynyújtó-újraélesztő foglalkozásban**. Apáti Kincső tartotta és a legfontosabb módszereket gyakoroltatta a tanulókkal: stabil oldalfekvés, újraélesztés. Aktívak voltak a csoportok, sokan kipróbálták a gyakorlatokat:





❖ CSÜTÖRTÖK:

A testmozgás és az egészséges táplálkozás kiemelkedően fontos az egészséges életmód megőrzéséhez. A konyha minden dolgozója segített: így az alsó évfolyamoknál minden kisgyerek kapott egy sárgaborsó-krémes falatkát kóstolóba. Kinek ízlett, kinek nem... Felsőben a testnevelés órákon kötélhúzással és akadálypályán mérték össze erejüket a diákok. Íjászat során pedig a koncentráció és a célzó képesség fejlődött.





❖ **REJTVÉNYFEJTŐ BAJNOKSÁG** : 3-4. és 5-8. évfolyamon

A gyerekeknek 3 napon keresztül kellett különböző feladványokat megfejtetni. Rejtvények, szókeresők, párosítási feladatok és angol fejtörők készültek. A legügyesebb diákokat díjaztuk (dicséret, oklevél, ajándék):

Alsó eredmény:

1. Bodovics Hanna 4.a, Maldrik Adrienn 4.a, Ruha Nikolett 4.a, Szilágyi Anikó 4.a, Jenei Balázs 4.a, Szilágyi Zsombor 4.a
2. Pászti Renáta 3.a és Nemezc Olivér 3.a
3. Jenei Anna 3.b



Felső eredmény:

1. Mácsai Liza 5.
2. Pallagi Anna 5.a
3. Deák Barbara 8.a, Hajdú Nikolett 8.a és Tóth Zsófi 5.a



KÖSZÖNET minden kedves kollégának és GRATULÁLUNK a résztvevőknek!