

Egészség hét 2012 február 6-10.

Az Egészség hét keretében lezajlott programokon közel 50 tanuló vett részt mind az öt alkalmon. Az első alkalomra kedvet csináltunk a gyerekeknek egy közel 1 órás zumba bemutatóval, melyet Baranyi Andrea zumba oktató tartott.



Kedd délután Sima László séf a paleolit táplálkozásba avatott be minket. Nem jött üres kézzel, egy kis kóstolót is hozott számunkra.



Szerda délután Makóné Gólya Judit a napozás és a szolárium hatásairól tartott előadást. Felhívta a figyelmünket arra is, hogy mire ügyeljünk ha pircinget akarunk felhelyeztetni, sőt azt is megmutatta hogyan készül egy tetoválás.



Csütörtök délután Tóth Mária gyermekorvos segítségével kipróbálhattuk a vérnyomásmérést, és a vércukorszintünket is megmérte.





Péntek délután a homeopátiás szerekről hallhattunk Radó Ágnes gyógyszerésznő előadásában.



Köszönöm az előadónak hogy elfogadták meghívásunkat és számunkra érdekes előadásokat tartottak. Köszönöm a tanulóknak is akik jelenlétükkel támogatták az Egészségkép programjait.

Fabu Zsuzsanna